

AB063

BASES

2 jours 14 heures

1 220 €

Déjeuners offerts  
Exonérés de TVA

# Mindmapping

Prise de parole en public, gestion des réunions, créativité, mémorisation, organisation

## COMPÉTENCES VISÉES

- S'approprier les techniques de mindmapping.
- Renforcer sa capacité à communiquer à l'oral.
- Améliorer la gestion de ses réunions.
- Augmenter sa créativité.
- Acquérir de nouvelles techniques d'organisation.

## PROGRAMME

### A. CARTE HEURISTIQUE

1. Origines
2. Grands principes de construction
3. Différentes applications

### B. RECHERCHE D'IDÉES

1. Carte : outil de brainstorming
2. Questionnement Quintilien appliqué à la carte
3. Tri des idées

### C. COMMUNICATION ÉCRITE ET LE MINDMAPPING

1. Construction d'un discours
2. Développement des arguments
3. Synthèse des informations

### D. PRISE DE PAROLE EN PUBLIC ET L'HEURISTIQUE

1. Carte : support de communication orale
2. Mémorisation de son discours
3. Support de présentation

### E. GESTION DE RÉUNION ET MINDMAPPING

1. Préparation de la réunion avec la carte
2. Animation
3. Suivi

### F. MINDMAPPING ET CRÉATIVITÉ

1. Liens logiques
2. Pictogrammes
3. Defectuologie

### G. CARTE HEURISTIQUE OUTIL D'ORGANISATION

1. Analyse des tâches
2. Mise en avant des priorités
3. Gestion du temps

### H. SYNTHÈSE DU SÉMINAIRE

## PUBLIC

- Toute personne désireuse de progresser dans sa posture professionnelle

## PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

## POINTS FORTS

Une pédagogie ludique.  
La découverte ou l'approfondissement de la technique du mindmapping.  
Des applications pragmatiques professionnelles et personnelles.

## FORMATEUR(S)

Cette formation est animée par un professionnel en efficacité professionnelle, formateur expert de l'Ifpass.

## SESSION(S) 2021

Dates disponibles sur le site [www.ifpass.fr](http://www.ifpass.fr)

## Session(s) continue(s)

Disponible en régions sur demande

## PERSONNALISATION DE PARCOURS

Un questionnaire préparatoire sera remis en amont de la formation au participant lui permettant de faire remonter auprès du formateur ses attentes et besoins spécifiques.

## VALIDATION DES ACQUIS

- Évaluation des acquis de la formation par des cas pratiques
- Questionnaire d'évaluation à chaud proposé à la fin du stage
- Une attestation sera remise au stagiaire à la fin de la formation