

## S'organiser avec le Mindmapping

### OBJECTIFS

- Appliquer les 3 étapes de conception d'une carte.
- Utiliser ses atouts pour renforcer ses capacités de mémorisation.
- Appliquer ses principes à de nombreux contextes.

### PROGRAMME

#### A. UTILISER LE MINDMAPPING DE FAÇON SIMPLISSIME (20 MN)

1. Comprendre le fonctionnement d'une carte
2. Construire une carte en 3 étapes
3. Exemple : prendre des notes

#### B. AMÉLIORER VOTRE MÉMOIRE GRÂCE AU MINDMAPPING ! (20 MN)

1. Comprendre le fonctionnement de la mémoire
2. Exploiter les 3 piliers d'une carte pour mieux retenir
3. Exemple : préparer une prise de parole en public

#### C. DÉCOUVRIR LES MULTIPLES APPLICATIONS DU MINDMAPPING (20 MN)

1. Découvrir de nombreuses déclinaisons des cartes mentales
2. Exemple : prendre des notes en réunion
3. Exemple : organiser sa journée

### PUBLIC

- Cette formation s'adresse à toute personne cherchant un outil pour mieux s'organiser, structurer sa pensée, accompagner un travail d'équipe.

### PRÉ-REQUIS

Prérequis pédagogiques :

Cette formation ne nécessite pas de prérequis spécifiques.

Prérequis techniques :

- Navigateurs internet
- Chrome (2 dernières versions majeures)
- Firefox (2 dernières versions majeures)
- Edge (2 dernières versions majeures)
- Safari sur OSX (2 dernières versions majeures)

Les vidéos de cette formation sont hébergées sur le site vimeo.com.

Elles sont sous-titrées.

Logiciels- Lecteur PDF (pour les documents associés)

- Lecteur audio/vidéo
- Suite Microsoft Office (pour la restitution des missions)

Un casque audio peut être nécessaire si les formations sont suivies dans un espace partagé. .

### POINTS FORTS

Une pédagogie pensée pour articuler efficacité et autonomie.

Une formation pertinente tant en 100% digital que dans le cadre d'un dispositif mixte.

Des vidéos donnant de nombreux conseils concrets et opérationnels pour une mise en pratique immédiate.

Des exercices permettant de valider la bonne acquisition des connaissances.

Des fiches pratiques pour avoir les points clés de la formation toujours sous la main.

De nombreux exemples illustrant les connaissances transmises.

### FORMATEUR(S)

Depuis bientôt 20 ans, Anne-Claire Prévost travaille dans le domaine de la formation et de la formation digitale. Pour accompagner les besoins des structures et favoriser sa créativité, elle a utilisé de nombreux outils et techniques pour mettre ses idées « en scène ».

Elle vous partage aujourd'hui son regard sur l'utilisation de la carte mentale, dont elle se sert systématiquement lors de la conception d'une nouvelle formation.

Module disponible dans l'Université Digitale Ifpass accessible par abonnement.

### PERSONNALISATION DE PARCOURS

Une question technique ? Pédagogique ? Notre équipe pédagogique, gestionnaires de formation et webcocoons, est là pour y répondre ! Nous nous engageons à vous apporter une réponse dans un délai de 48 heures ouvrées.

Le webcocooner est un professionnel de l'assurance qui a pour mission de vous accompagner dans l'accomplissement de votre formation et donc dans l'acquisition de vos connaissances. Il est joignable par forum.

### VALIDATION

Pour valider cette formation, vous devez avoir :

Validé la charte d'engagement pédagogique de la formation ,  
Lu l'ensemble des ressources écrites mises à disposition.  
Téléchargé et consulté les fiches pratiques ou infographiques ,  
Réussi les évaluations dans les conditions mentionnées ci-dessous :

Évaluation intermédiaire  
Vous devez obtenir au moins 80% de bonnes réponses.  
Vous pouvez retenter autant de fois que vous le souhaitez votre questionnaire.

Évaluation finale  
Cette évaluation reprend l'ensemble des questions de votre formation. Vous devez obtenir cette fois-ci un score minimum de 90% de bonnes réponses. Là aussi, vous pouvez passer ce test autant de fois que vous le souhaitez.