

AB047

PERFECTIONNEMENT

3 jours 21 heures

1 857 €

Exonérés de TVA  
Déjeuners offerts

# Co-développement

Utilisation des techniques de coaching pour former et accompagner les collaborateurs

## OBJECTIFS

- Définir un plan de progrès personnel immédiat, réaliste et engageant
- Comprendre les éléments de la posture de coach, décentré et influent
- Expérimenter et s'approprier un processus de base et quelques outils opérationnels
- Connaître les règles de sécurité de conduite d'un coaching

## PROGRAMME

### A. ACCOMPAGNER : SACHANT ET INFLUENT DÉCOUVRIR LES RÈGLES DE L'ACCOMPAGNEMENT ÉTHIQUE

1. Avant, pendant, après : trois phases indissociables et complémentaires, contenu
2. Compétences fondamentales pour accompagner efficacement et légitimement
3. Posture de l'accompagnant
4. Trois types d'accompagnement
5. Accompagnement souhaité, accompagnement contraint
6. Engagement réciproque et suites à donner

### B. COACHER : DÉCENTRÉ ET INFLUENT

1. Définition du coaching et champs d'application professionnels
2. Bases de la pratique : posture d'aide et croyances fondatrices
3. Processus fondamental et comment le tenir
4. Objectif d'un coaching interne et indicateurs de succès
5. Limites et risques d'un coaching : intervenir avec une intention
6. Relations tripartites, rôles et engagements, confidentialité
7. Coaching souhaité, coaching contraint

## PUBLIC

- Encadrant
- Manager
- Responsable de service

## PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

## POINTS FORTS

Acquisition de fondamentaux, pratique en situation, retour d'expérience et accompagnement opérationnel en entreprise.

## FORMATEUR(S)

Cette formation est animée par un professionnel du management, formateur expert de l'Ifpass.

## SESSION(S) 2018

Paris,

4 au 6 avril

26 au 28 septembre

Disponible en régions  
sur demande

## PERSONNALISATION DE PARCOURS

Un questionnaire préparatoire sera remis en amont de la formation au participant lui permettant de faire remonter auprès du formateur ses attentes et besoins spécifiques.

## VALIDATION

Une attestation sera remise au stagiaire à la fin de la formation.