



AMÉLIORER VOTRE MÉMOIRE GRÂCE AU MIND MAPPING !

Référence : DL251B	Durée :	Niveau : Bases	Modalités : E-Learning	Tarifs : Nous consulter
-----------------------	---------	-------------------	---------------------------	----------------------------

LIEUX ET DATES :**A distance**

Nous consulter

OBJECTIFS

- Utiliser ses atouts pour renforcer ses capacités de mémorisation.

Information complémentaire :

Module disponible dans l'**Université Digitale Ifpass** accessible par abonnement.

Pour plus de renseignements [cliquez ici](#) ou [contactez-nous](#)

Consultez le taux de satisfaction de nos formations
[e-learning ici >>](#)

POINTS FORTS**Modalités pédagogiques :**

Un module présenté par des experts du digital.

Une pédagogie pensée pour articuler efficacité et autonomie.

Une vidéo donnant de nombreux conseils concrets et opérationnels pour une mise en pratique immédiate.

Un quiz final permettant de valider la bonne acquisition des connaissances.

Une fiche pratique pour avoir les points clés de la formation toujours sous la main.

De nombreux exemples illustrant les connaissances transmises.

Formateur(s) :

Depuis bientôt 20 ans, Anne-Claire Prévost travaille dans le domaine de la formation et de la formation digitale. Pour accompagner les besoins des structures et favoriser sa créativité, elle a utilisé de nombreux outils et techniques pour mettre ses idées « en scène ».

Elle vous partage aujourd’hui son regard sur l’utilisation de la carte mentale, dont elle se sert systématiquement lors de la conception d’une nouvelle formation.

Les plus de la formation :

Le mind mapping, encore appelé carte mentale ou carte heuristique, est un outil extrêmement puissant pour organiser ses idées, les structurer, voire même pour résoudre des problèmes.

Cette formation a pour objectif de vous en faire découvrir ses principaux atouts et de vous accompagner dans la prise en main de cet outil pour mieux vous organiser dans votre quotidien, qu'il soit professionnel ou personnel, optimiser vos prises de notes ou encore bien préparer une prise de parole en public. Car oui le mind mapping permet tout cela et bien plus encore !

PROGRAMME

B. Améliorer votre mémoire grâce au mind mapping ! (20 mn)

1. Comprendre le fonctionnement de la mémoire
2. Explorer les piliers d'une carte pour mieux retenir
3. Exemple : préparer une prise de parole en public

Validation des acquis :

Comment est-elle évaluée ?

Une évaluation vous attend, mais assurez-vous, il n'y a pas de pièges, ni même de mauvaises surprises... dès lors que vous suivez normalement votre formation ! Obtenez un score minimum de 80% de bonnes réponses et inscrivez cette formation à votre tableau des réussites ! Vous pouvez refaire le questionnaire autant de fois que vous le souhaitez !

Comment cette formation est-elle validée ?

Pour valider cette formation, vous devez avoir :

Lu l'ensemble des ressources écrites mises à disposition : objectifs, parcours, présentation du formateur, déroulé pédagogique, ... ;

Visionné d'un bout à l'autre les vidéos ;

Téléchargé et consulté le support de conférence ;

Téléchargé et consulté la fiche pratique ou infographique ;

Réussi l'évaluation dans les conditions mentionnées ci-dessus.

Personnalisation parcours :

Une question technique ? Pédagogique ? Notre équipe pédagogique, community managers et webcocooners, est là pour y répondre ! Nous nous engageons à vous apporter une réponse dans un délai de 48 heures ouvrées après le dépôt de la question sur le forum dans l'onglet "Communauté".

Vous avez dit webcocooner ? Tout à fait ! Le webcocooner est notre couteau suisse, professionnel de l'assurance formé à l'accompagnement des participants en ligne. Son rôle ? Répondre aux questions pédagogiques, techniques et administratives que vous pouvez vous poser !!

Fiche identité :

Cette formation a été écrite et conçue en 2020 et est la propriété d'Iffpass Services.

Elle contient les éléments suivants :

1. 1 séquence vidéo de 5 à 12 minutes environ
2. 1 fiche pratique "Pour aller plus loin", à télécharger
3. 1 quiz

PUBLIC

Cette formation s'adresse à toute personne cherchant un outil pour mieux s'organiser, structurer sa pensée, accompagner un travail d'équipe.

Pour les personnes en situation de handicap souhaitant réaliser une formation e-learning :

Nous vous invitons à prendre contact avec notre référent handicap (Nadia Benakli - nbenakli@ifpass.fr) afin de déterminer les formations accessibles.

PRÉ-REQUIS

Prérequis pédagogiques :

Cette formation ne nécessite pas de prérequis spécifiques.

Prérequis techniques :

- Navigateurs internet
- Chrome (2 dernières versions majeures)
- Firefox (2 dernières versions majeures)
- Edge (2 dernières versions majeures)
- Safari sur OSX (2 dernières versions majeures)

Les vidéos de cette formation sont hébergées sur le site vimeo.com. Elles sont sous-titrées.

Logiciels :

- Lecteur PDF (pour les documents associés)
- Lecteur audio/vidéo
- Suite Microsoft Office (pour la restitution des missions)

Un casque audio peut être nécessaire si les formations sont suivies dans un espace partagé.

Modalité d'accès :

- Les demandes d'inscription se font par mail à mo-inscriptions@ifpass.fr
- Toutes les démarches administratives et financières doivent être réglées avant le début de la formation. Veuillez noter qu'en cas de demande de financement à un organisme financeur, la démarche de prise en charge est à réaliser par le candidat ou l'entreprise et doivent être réalisées à l'avance

TARIFS ET FINANCEMENTS

Exonérés de TVA

Module disponible dans l'Université Digitale Ifpass accessible par abonnement.
Pour plus de renseignement contactez-nous !

CONTACT

mo-inscriptions@ifpass.fr / 01 47 76 58 70

Généré le 06/02/2026 à 11:51